

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		鑑賞の日 	新聞ちぎりゲーム	カードゲーム 	 書道	鑑賞の日
6	7	8	9	10	11	12
						デザートの日
	曜日対抗レクリエーション					
13	14	15	16	17	18	19
	美容の日 	ミニ和太鼓つくり 高石御膳			鑑賞の日 	カードゲーム
20	21	22	23	24	25	26
	折り紙教室 	 散髪 	カラオケ 	ひなたぼっこ & 水やり 	高石御膳	 書道
27	28	29	30	1	2	3
	 書道	おやつレク 	カードゲーム 			